

# **REGULAMIN ROZGRYWEK PIŁKARSKICH**

## **Trampkarek**

### **Podlaski Związek Piłki Nożnej**

**Sezon 2020 / 2021**

## **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

### **§ 1**

1. Rozgrywki mają charakter szkoleniowy. Ich celem jest popularyzacja piłki nożnej wśród dziewcząt.
2. W rozgrywkach o mistrzostwo Trampkarek Podlaskiego Związku Piłki Nożnej biorą udział wszystkie zgłoszone drużyny.
3. System rozgrywek - liga wojewódzka
3. Zawody piłkarskie Trampkarek muszą być rozgrywane na boiskach zweryfikowanych (trawiastych) oraz dopuszczonych z nawierzchnią sztuczną.
  - Klub zobowiązany jest do właściwego, zgodnie z przepisami przygotowania boiska do zawodów.
  - Klub ponosi konsekwencje regulaminowe z tytułu nie przygotowania boiska do zawodów zgodnie z przepisami PZPN.
  - Kluby posiadają obowiązek ubezpieczenia swoich zawodników na własny koszt, a w razie braku takiej możliwości klub powinien powiadomić zawodników, ich rodziców lub opiekunów prawnych o ubezpieczeniu indywidualnym.
  - Podlaski Związek Piłki Nożnej nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe przed, w czasie i po zawodach organizowanych przez kluby oraz za ewentualną utratę zdrowia zawodników.

## **REGULAMIN ZASADNICZY ROZGRYWEK**

### **§ 2**

1. Mecze rozgrywane są w składach 11-osobowych na boiskach trawiastych lub ze sztuczną nawierzchnią.
2. Rozmiar boiska według standardów PZPN
3. Czas gry: 2 x 35 min
4. Do każdego zawodów może być zgłoszonych max. 18 zawodniczek.

5. Drużyny muszą być prowadzone przez trenerów (instruktorów) z licencją.
6. Udział w rozgrywkach biorą zawodniczki urodzone w 2006-2007-2008.
7. Limit meczów dla zawodniczek z roczników 2006-2008 we wszystkich rozgrywkach w sezonie wynosi 40 spotkań. W/w. limit dotyczy wyłącznie rozgrywek klubowych.
8. Zawodniczka wykluczona z gry oraz trener lub inna osoba funkcyjna usunięta przez sędziego w czasie zawodów nie może dalej przebywać na ławce rezerwowych.
9. W czasie meczu drużyna ma prawo do dokonania 7 zmian zawodniczek (w tym bramkarza) bez prawa ich powrotu do gry po dokonaniu zmiany.
10. Zawodniczki biorące udział w rozgrywkach muszą być zgłoszone w systemie EXTRANET na sezon 2020/2021 oraz posiadać inny dowód tożsamości, ważna legitymacja szkolna, paszport lub inny dokument ze zdjęciem.
11. Zawodniczki powinny posiadać badania lekarskie, można też grać na oświadczeniu trenera potwierdzającym, że zawodniczki posiadają aktualne badania.
12. W zawodach Trampkarek obowiązuje przepis o spalonym.
13. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
14. Drużyny zobowiązane są do posiadania dwóch kompletów strojów w różnych kolorach.
15. Rzuty karne wykonywane są z odległości 11 metrów od linii bramkowej.

## **ZASADY PROWADZENIA ROZGRYWEK**

### **§ 3**

Obowiązuje system rozgrywek jesień – wiosna.

Każda drużyna rozgrywa ustaloną liczbę meczów wynikającą z systemu ligowego. Mecz i rewanż w rundzie jesiennej.

Za każde rozegrane spotkanie przyznaje się:

- 3 pkt. za zwycięstwo
- 1 pkt. za remis
- 0 za porażkę

Po zakończeniu rundy jesiennej następuje weryfikacja spotkań i tabeli rozgrywek. Dwie najlepsze drużyny awansują do rozgrywek centralnych, pozostałe na wiosnę kończą rozgrywki systemem turniejowym.

W rozgrywkach kolejność zespołów w tabeli ustala się wg ilości zdobytych punktów. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwie lub więcej drużyn o zajętym miejscu

decydują: bezpośrednie mecze, różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w meczach między tymi klubami, korzystniejsza różnica bramek we wszystkich meczach.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

### **§ 4**

We wszystkich sprawach dotyczących rozgrywek mistrzowskich Trampkarek, a nie ujęte w tym Regulaminie decyzje podejmować będzie Komisja Gier i Ewidencji Podl.ZPN.

W pozostałych przypadkach obowiązują przepisy gry w piłkę nożną oraz przepisy PZPN (patrz regulamin CLJ U-15 PZPN).

Ewentualne zmiany w Regulaminie zawarte będą w Aneksach do Regulaminu Rozgrywek.